

7 diferenças



1—o vermelho no chão; 2 — cor da bola; 3 — tira azul da camisola; 4—pera em vez de bigode; 5—letras da camisola; 6—Pcor dos sapatos; 7— símbolo na faixa.

Horóscopo



BALANÇA

Nascidos entre 23 de setembro e 22 de outubro.

Os que nasceram sob o signo de balança são pessoas atraentes, não só pela aparência mas também pelo carisma da personalidade. Têm a diplomacia do seu lado e encontram-se muitas vezes no lugar de mediadores passando a ideia de que se interessarem mais pelos outros do que por eles próprios. Os nativos deste signo apreciam a beleza, as artes, são pessoas refinadas e com forte tendência social. Gostam de agradar a toda gente, o que os coloca frequentemente em sarilhos. Conseguem colocar-se no lugar do próximo e sabem sempre o que os outros estão a sentir. Acreditam piamente na igualdade e na justiça e conseguem analisar as situações de qualquer ângulo.

Por norma não gostam de tomar decisões e escolhem na maior parte das vezes a decisão que encontra menor resistência.

Em regra, não gostam de estar sozinhos, são organizados e também ótimos disciplinadores. Balança é o signo cardeal do Ar, a frase chave é «eu equilíbrio» e sentem-se atraídos por pessoas do signo de Carneiro.

Anedotas

Dois amigos falavam dos seus filhos:

- O meu miúdo, aos seis meses, já andava!

O outro:

- O meu, já nessa idade era mais esperto. Preferia andar ao colo de qualquer pessoa...

Na maternidade, a enfermeira diz para o pai do bebé recém nascido:

- O menino é parecido com o senhor!

O pai, orgulhoso:

- Acha mesmo que ele é parecido comigo?!

A enfermeira:

- É tal e qual! Tanto um como outro não têm cabelo nem dentes!...

Numa conversa entre duas amigas, uma pergunta:

- Conheces a vaidosa da Josefina?

Responde a outra:

- Conheço perfeitamente! Quando era nova, éramos ambas da mesma idade...

Queixa-se o marido:

- Ando cá com umas insónias!

Diz a mulher:

- Não admira! Passas as noites acordado!

Um miúdo algarvio pergunta à mãe:

- Ó mãe, o qué um insete ?

Responde a mãe:

- É cá nã sê, perguntá mana ...

O miúdo vai ter com a irmã:

- Ó mana, o qué um insete?

- Pôs nã sê... perguntó pai!

O miúdo vai então tentar a sorte com o pai:

- Ó pai, o qué um insete ?

E responde o inteligente do pai:

- Ó mê granda burre... um insete sã Oite!

Nesta edição:

Festividades	2, 3, 4,5
Passeios e visitas	6,7
Generalidades	7
Passatempos	8

Cantinho Paz e Bem

Nº 19 / Maio 2014

Centro Social Padre José Miguel, R. da Vinha nº2, 6320-651 Souto

Tiragem Semestral: Aprox. 100 Exemplares.

Tel: 271 605 739, Fax: / www.padremiguel.pt

15º Aniversário do Centro Social “Padre José Miguel”



Padre Rema

8º CENTENÁRIO
DA TERCEIRA ORDEM
FRANCISCANA

Inspirado pelas orações da Irmã Clara, de Fr. Masseur e de Fr. Silvestre, o Seráfico Pai São Francisco dedicou uma parte da vida à contemplação e a outra parte à pregação.

Um dia, entre os anos de 1212 e 1214, pregou em Canara (a 12 quilómetros de Assis) com tanto fervor, que homens e mulheres queriam segui-lo, deixando a terra, a família, o emprego, o que ele não consentiu. Então lhe veio a ideia de fundar a Ordem Terceira para a salvação de todos, a qual seria constituída em 1221.

São Francisco fundou em 1209 a Ordem dos Frades Menores (OFM) e inspirou, em 1212, a nobre Clara de Offreducio a seguir-lhe na peugada, fundando as Senhoras Pobres de São Damião, depois identificadas como Ordem de Santa Clara (OSC). É a II Ordem Franciscana.

A III Ordem Franciscana (TOF), como se disse, teve a sua génese em Canara, pouco depois da “conversão” de Clara ao movimento franciscano. Embora avesso a leis, pois a lei suprema era e é o Evangelho, Francisco, pressionado pelo seu amigo Cardeal Hugolino, também inspira um “Memorial” para os Irmãos e as Irmãs da Penitência que vivem nas próprias casas.

Este Memorial, destinado, em princípio, aos



terceiros da Itália, oferecia mais um modo de vida do que era uma Regra em sentido canónico, a qual só chegaria a 17 de Agosto de 1289, aprovada por Nicolau IV, actualizada pela Regra de Leão XIII, de 30 de Maio de 1883, e pela de Paulo VI, de 24 de Junho de 1978.

Entre os escritos de São Francisco contam-se duas “cartas aos fiéis”, onde o Autor propõe o ideal da perfeição cristã. Elas sugerem-nos o esquema da sua pregação, porventura pensando nos membros da Ordem Terceira.

Quem entra na OFS deve atender o mais possível ao cumprimento do Evangelho. O lídimo franciscano tenta viver a riqueza da pobreza solidária, na medida em que não somos donos de nada, mas administradores do que o Senhor nos coloca nas mãos. Como qualquer bom cristão, o franciscano sabe que “há mais alegria em dar do que em receber” (Actos 20, 25).

No ano em que na freguesia do Soito, Sabugal se celebra o 15º aniversário do Centro Social “Padre Miguel”, damos graças a Deus pelas maravilhas realizadas no seu fiel servo e terceiro franciscano Padre José Miguel Pereira (1912-2001).

A festa de Natal

Devido às obras de melhoramento e ampliação, a festa de Natal teve de ser organizada nas instalações provisórias do Sabugal. O espaço limitado ditou-nos algumas dificuldades na mobilidade dos atores num palco improvisado. Contudo a boa vontade e o calor humano que estiveram presente em abundância permitiram que todos se divertissem e que o espetáculo se tornasse um sucesso. Pela primeira vez apresentámos uma peça natalícia em forma de musical. O espetáculo envolveu a participação dos clientes e funcionários e contou com alguns “efeitos especiais” que graciaram o conto da natividade. Após a peça, o utente João Rosa preparou uma demonstração de congas seguida da projeção dos melhores momentos de 2013.

Os convidados tiveram ainda a oportunidade de apreciar uma exposição de trabalhos que os clientes fizeram no C.A.O. e adquirir algumas lembranças. Realça-se o agrado dos presentes pelos últimos trabalhos realizados em cápsulas de café, nomeadamente a bijutaria e os



presépios, bem como os trabalhos de olaria que foram insuficientes para a procura.

A festa acabou com o tradicional lanche de convívio e com o surgimento do Pai Natal e os seus Duendes a distribuir presentes para os clientes e funcionários. Com as obras ultimadas, crê-se que a festa do 15º aniversário do Centro Social Padre José Miguel marque a despedida deste espaço improvisado. Por certo, que a próxima festa de Natal já se realizará no nosso centro do Soito totalmente remodelado com melhores condições para realizar estes eventos e receber os convidados.

Vítor Pereira

Dia do Pai



David Esteves

O dia do pai festejou-se a 19 de março. Este ano fizemos um lindo postal no CAO. O postal era em forma de uma camisa com gravata e o fundo da camisa era um lindo lenço xadrez. No postal escrevemos uma dedicatória aos nossos pais.

Eu levei o meu e ofereci-o ao meu pai que ficou muito contente.

Tanto eu como os meus colegas gostámos de fazer os postais com a lembrança. Aqueles que ainda tinham pai enviaram pelo correio para os respetivos pais, que com certeza também devem ter ficado contentes por receber esta lembrança.



GNR

A Guarda Nacional Republicana estendeu-nos um convite para participarmos numa demonstração de meios. O Centro Social Padre José Miguel aceitou e desta forma proporcionou aos seus clientes uma tarde bem diferente nas instalações do Comando Territorial da Guarda. A iniciativa visou comemorar o Dia da Guarda Nacional Republicana (03 de Maio) e o Dia Mundial do Trânsito (05 de Maio).

No espaço estiveram montadas diversas tendas nas quais foram apresentados equipamentos e explicada a sua utilização, sempre com direito de resposta às questões levantadas.

Ao longo da tarde houve ainda tempo para dar umas voltinhas a cavalo, testar sirenes e outras brincadeiras que fizeram a delícia de alguns clientes como o António.

Para rematar esta iniciativa foram feitos exercícios de deteção de drogas e de produtos pirotécnicos com cães, bem como o uso destes animais em operações ofensivas/defensivas.

Vítor Pereira



Valorização pessoal...



Eduardo Ambrósio

Nos tempos em que vivemos, podemos afirmar que o homem consegue a sua valorização pessoal por meio do trabalho. Este representa, em alto grau, um título de incontestável dignidade. Quem trabalha utiliza os elementos físicos e psíquicos que estão ao seu dispor.

O trabalho em si tem efeitos diretos na produção e nos fatores económicos. Revolve a terra e desenvolve a capacidade produtora, move e

aplica os capitais que previamente gerou.

O homem é um animal social e as sociedades desde sempre se encarregaram de definir as formas de exploração e de utilização do que se convencionou denominar por “recursos naturais”. Os diferentes níveis de organização dos seres vivos como homens e mulheres que são, o sistema político, económico e social, o ideológico, o técnico e o científico, adquirem formas de articulação, que determinam o essencial na vida de cada um de nós.

Encontro de atletismo



Sáimos do nosso Lar, por volta das 8H 30 m em direção a Pinhel.

Quando chegámos a Pinhel fomos até ao pavilhão onde decorriam as provas de atletismo. À chegada tomámos o pequeno almoço e fomos correr. O nosso David Esteves ficou em segundo lugar obtendo assim uma medalha. Depois houve uma prova de lançamento de pesos. De seguida fomos almoçar e fomos ver as provas de atletismo. Por fim, fomos lanchar e voltámos para o nosso lar, já à tardinha.

Foi um dia bem passado, todos gostámos muito.



Desporto para todos

A Associação Cristã "Paz e Bem" tem promovido desde a sua existência a prática desportiva para pessoas com deficiência. Esta prática é de extrema importância nesta população, pois é encarada como uma forte ferramenta de inclusão na sociedade, aliada ao combate do sedentarismo e melhoria da condição física. Desta forma a Associação Cristã "Paz e Bem" e outras instituições do distrito da Guarda, que prestam serviços a pessoas com deficiência, têm participado e organizado diversos encontros e competições de forma a promover e desenvolver o desporto para todos.

São de referir os dois últimos eventos: dia 14 de Abril participámos numa formação prática de andebol adaptado, no pavilhão de São Miguel da Guarda. Esta formação foi ministrada a técnicos e clientes por uma entidade de referência do desporto para pessoas com deficiência - a ANDDI (Associação Nacional de Desporto para Deficiência Intelectual); Um segundo evento foi o 1.º

Encontro de Atletismo Adaptado – Léa Nobre de Pinhel, onde se verificou uma forte adesão por parte de diversas instituições da zona centro, envolvendo cerca de 150 atletas.

É desta forma que a Associação Cristã "Paz e Bem" pretende promover o desporto para todos, sentido que está no bom caminho para prestar serviços de qualidade aos seus clientes.

Octávio Martins



O nosso Carnaval



João Rosa

No dia 28 de Fevereiro, o Centro Social Padre José Miguel celebrou o Carnaval com uns vestidos de Obélix e Asterix, e outros como os Soldados Romanos. Andámos pelas ruas do Soito, juntos com as crianças também mascaradas dessa Vila. À tarde alguns dos mascarados desfilaram pelas ruas do Sabugal. Estivemos muito divertidos e todos nos rejubilamos.



Dia da Mulher



Mafalda

O "Dia da Mulher" festeja-se no dia 8 de Março. Este ano os clientes, cavalheiros, ofereceram uma flor em cartolina feita por eles, a todas as senhoras.... No dia, os homens juntaram-se todos chamando as mulheres para lhes oferecer as flores. Como não podia deixar de ser, nesse dia não houve distinção entre cliente e funcionários, em que cada senhora teve direito a uma flor. A mim, foi o simpático cliente Álvaro, que me ofereceu a bela flor.



Dia da Árvore



Álvaro Rojão

Realizámos a pintura de uma árvore, utilizando os tons castanho, verde e amarelo para fazer o tronco e os ramos. As folhas foram coloridas e depois coladas. Para completarmos o conjunto ainda fizemos dois coelhinhos, passarinhos e borboletas. No final colocámos um mocho que nos países nórdicos são o símbolo do professor e de sabedoria. No dia 21 de Março, dia árvore, fomos fazer um passeio pela natureza e tomar ar fresco. Foi um dia bem passado.



Dia da Mãe



António

Para o Dia da Mãe fizemos postais com papeis recortados e colados .

O postal era muito bonito, parecia um ramo de flores.

Também oferecemos às mães uns brinco que fizemos com capsulas de café.

Estava tudo muito bonito.



Dia dos Namorados



Olga

O Dia dos namorados festejou-se a 14 de Fevereiro.....

Como sempre, também nós, costumamos festejar esse dia, com alegria e boa disposição...

Este ano, fizemos um lindo cartaz que colocamos à porta do C.A.O.

O cartaz foi feito em cartolina cinzenta, com lindos corações vermelhos para cada um/a.

Os corações tinham a particularidade de terem sido feitos nas nossas sessões de «Origami», sendo eles muito bonitos e feitos pelos clientes.

Todos estávamos muito contentes do resultado final...



Páscoa



Álvaro Rojão

A Páscoa foi uma festa muito boa.

Não devemos esquecer que é a festa da ressurreição do Senhor Jesus Cristo.

Aleluia, Aleluia, Jesus Cristo ressuscitou.

Nesse dia começámos por receber um coelhinho que trazia amêndoas de chocolate lá dentro e que fizemos de véspera no CAO, a partir de pratos de papel descartáveis.

Ao almoço comemos o tradicional borrego com batatas, os doces e as sobremesas, e depois ficámos a descansar o resto da tarde. Foi um dia calmo mas ficámos contentes.



Os cravos do 25 De Abril



Daja, Daniel

Apesar de muita água ter passado debaixo da ponte e os cravos já terem perdido o seu vigor (fulgor de outrora), o centro Social Padre José Miguel, não quis deixar de assinalar, data tão importante, para o nosso país e por conseguinte para as instituições como a nossa

Vários clientes participaram nas aulas de "origami" e fizeram um cravos que é o ícone desse dia... "Dia da Revolução dos Cravos!".....

«Um simples, belo e original cravo», mais uma utopia ou uma linda imagem de retórica para



documentários póstumos.

Mas mesmo assim, algo mudou para bem e também para mal...Só havendo mudança, haverá evolução...

Só espero que seja no bom sentido e vendo o que está a acontecer... «Aqui é que a porca torce o rabo»

Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência

Os Estados Partes desta Convenção, incluindo Portugal, comprometeram-se a tomar medidas para combater os estereótipos, preconceitos e práticas prejudiciais em relação às pessoas com deficiência e a promover a sensibilização dos cidadãos para as questões da deficiência, para as capacidades, contribuições e o respeito pelos direitos destas pessoas (artigo 8.º da Convenção). Dentre essas medidas cabe destacar a prossecução efetiva de campanhas de sensibilização pública para estimular a receptividade em relação aos direitos das pessoas com deficiência, promover perceções positivas e uma maior consciencialização social, promover o reconhecimento das aptidões, méritos e competências e dos seus contributos para o local e mercado de trabalho.

Ainda na ótica da sensibilização, destaque-se o apelo feito aos Estados Partes da Convenção para encorajarem todos os órgãos de comunicação social a descreverem as pessoas com deficiência de forma consistente com o objetivo da Convenção [Artigo 8.º, n.º 2, alínea c)].

Por forma a garantir que as pessoas com deficiências possam exercer o seu direito de liberdade de expressão e de opinião, incluindo a liberdade de procurar, receber e difundir informações e ideias em condições de igualdade com os demais cidadãos, a Convenção, no seu artigo 21.º, apela aos Estados Partes da Convenção para que tomem todas as medidas apropriadas com vista a, nomeadamente:

- Fornecer às pessoas com deficiência a informação destinada ao público em geral, em formatos e tecnologias acessíveis apropriados aos diferentes tipos de deficiência;
- Aceitar, facilitar, reconhecer e promover o uso de língua gestual;
- Incentivar os meios de comunicação social, incluindo os fornecedores de informação através da Internet, a tornarem os seus serviços acessíveis às pessoas com deficiência;

No dia 5 de Janeiro de 2011, a Convenção da ONU sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência foi ratificada pela União Europeia, tornando-se, assim, esta a primeira organização internacional a tornar-se formalmente Parte na Convenção.