

Nesta edição:

Festividades	2, 3, 4
Passeios e visitas	4, 5
Generalidades	6, 7
Passatempos	8

Antinho Paz e Bem

Nº 17 / Maio 2013

Tiragem Semestral: Aprox. 100 Exemplares.

Centro Social Padre José Miguel, R. da Vinha nº2, 6320-651 Souto

Tel: 271 605 739 , Fax: / www.padremiguel.pt

O PAPA FRANCISCO JESUÍTA DE ALMA FRANCISCANA



Padre Rema

Quando o franciscano Cardeal Cláudio Hummes (de São Paulo, Brasil), sentado ao lado do Cardeal Jorge Mário Bergoglio, escutou a primeira salva de palmas a saudar a eleição do novo Papa, deu-lhe um abraço e segredou-lhe: Não se esqueça dos pobres!

Foi o alerta para escolher o nome de Francisco, aquele Francisco de Assis que no século XIII provocou salutar revolução na Igreja mediante a pobreza evangélica, enriquecedora do mundo; mediante a simplicidade, que passa por cima da maldade das pessoas; mediante a humildade, que se ajoelha aos pés dos marginalizados para os beijar e exaltar; mediante o amor, que não faz acepção de pessoas, na medida em que de algum modo somos todos irmãos; mediante a promoção da paz, que abate as barreiras do ódio e olha mais para o que une e menos para o que separa; mediante a protecção da natureza, a melhor amiga do homem.

Francisco de Assis, o homem da fraternidade, quis tomar parte na quinta Cruzada, em Junho de 1219, exactamente para tentar estabelecer a paz com o Sultão de Damietta, com quem aliás passou uns dois meses em diálogo. Não é em vão que João Paulo o constituiu padroeiro dos ecologistas.

Como Arcebispo de Buenos Aires, Bergoglio trocou o paço por um simples apartamento, onde preparava as próprias refeições. Deslocava-se para o trabalho nos transportes públicos. Por estes e outros gestos, mostrava a sua proximidade exemplar aos pobres. Essa

proximidade às pessoas, a todas as pessoas, continua a demonstrá-lo nas primeiras semanas de pontificado, sempre de belo sorriso nos lábios e dando as mãos para lhas apertarem. Na Quinta-Feira



Santa, já como Papa, lavou os pés a jovens prisioneiros, incluindo a duas meninas, uma delas muçulmana.

Logo na primeira aparição pública, pouco depois das 18h00 (de Lisboa) do dia 13 de Março, além de outras surpresas, terminou por afirmar: “Gostava de vos dar a bênção, mas peço-vos primeiro que rezeis ao Senhor por mim para que me abençoe, que abençoe o vosso Bispo. Façamos silêncio neste momento de oração de vós por mim”. Noutra circunstância. pôs bem a claro a sua insignificância: Não é o sucessor de Pedro que está no centro da Igreja; Cristo é que é o centro, o pastor da Igreja!

Uma curiosidade do actual Papa é o “agoirento” número 13: soube da sua nomeação para Bispo em 13 de Maio de 1992 e, por isso, já pediu ao Senhor Cardeal Patriarca de Lisboa uma consagração especial no dia 13 de Maio em Fátima; saiu eleito Papa a 13.03.2013, cujos números somam 13; tem 76 anos e a os dois números somam 13; tanto o “Papa Francisco” como o “Papa argentino” têm 13 letras; foi eleito 13 dias depois da resignação de Bento XVI.

Cada Papa tem o seu carisma muito específico, e nós queremos acreditar que os Cardeais eleitores, inspirados pelo Espírito Santo, votaram em quem melhor poderá responder aos desafios do mundo na hora presente.

Paz e Bem

Hoje dia 11 de maio celebramos o **14º aniversário** do centro homenageando o seu fundador o “Sr. Padre José Miguel”.

Depois de ter rezado o terço e celebrado a missa na capela, o grupo de danças e cantares formado por utentes e funcionários do centro, presenteiam a direcção, os familiares e amigos com várias danças populares.

A festa prossegue com um lanche convívio com aqueles que se quiserem juntar a nós.

PARABÉNS a todos os que trabalham nesta instituição dignificando-a tendo como principal objetivo a **PAZ e BEM**.

Amália Pereira

A festa de Natal



David Esteves

A nossa festa de Natal festejou-se no dia 15 de Dezembro.

Foi num Sábado à tarde. O nosso lar estava todo enfeitado com as decorações alusivas à época natalícia.

Durante umas semanas ensaiámos uma peça de teatro que se intitulava a “Aparição do Anjo a Maria.”

Entrei na peça para representar a figura do Anjo em que eu anunciava o nascimento de Jesus a Maria.

No final da festa cantámos uma canção de Natal onde participaram o público, os utentes e funcionários do centro.

Depois da peça, projetou-se num ecrã os melhores momentos do ano 2012 e no final houve um lanche convívio.

Eu voltei para casa muito contente. Foi uma linda festa de Natal e espero para o próximo ano, voltar a entrar noutra peça.



Dia do Pai



Rui Lopes

A 19 de março, dia de S.

José, festeja-se o dia do pai.

Este ano fizemos um postal e um porta-chaves em madeira na nossa carpintaria ajudados pelo Sr. Manuel e pelo Dr. Vítor.

Os porta-chaves tinham gravados os nomes dos pais.

A acompanhar a lembrança fizemos um postal em cartolina com um poema no interior.



Carnaval



Carlos Jorge

O desfile de Carnaval realizou-se sexta-feira dia 8 de fevereiro juntamente com outras instituições do soute. Este ano os utentes desfilaram de telemóveis, de Gps, de mp4, de portáteis, de playstation, de máquinas fotográficas e outras novas tecnologias.

O tempo ajudou e percorreu-se a avenida principal sob o olhar da população.

Foi um dia de alegre convívio, finalizado, no centro com um baile de máscaras.



Páscoa



Rogério

Este ano o dia de Páscoa foi a 31 de março. Para marcar a data fizemos uns coelhinhos em cartolina. Foram desenhados recortados e pintados no C.A.O. Cada um de nós fez o seu coelhinho e todos ficaram muito bonitos. Depois foram recheados com amêndoas e ovos de chocolate e entregues aos utentes no dia de Páscoa. Todos gostámos das lembranças e dos chocolates e esperamos que para o ano nos ofereçam novas lembranças e doces.



Dia da Mulher



Mafalda

Como vem sendo costume nesta instituição, festeja-se todos os anos o dia da mulher a 8 de março.

Este ano fizemos um postal com uma flor em origami. À hora do café, reunimo-nos todos no bar e os homens ofereceram a todas as mulheres um postal com frases que os utentes escreveram acerca das mulheres.

Foi um gesto simbólico que apreciamos muito.

Esperamos pelo próximo ano para ver o que nos irão oferecer, este ano gostámos muito.



Dia da Mãe



Alina

Acho que ser mãe é a coisa mais linda do mundo, não consigo explicar o sentimento...

Para mim o Dia da Mãe foi um dia especial e importante porque a minha filha deu-me uma lembrança feita por ela com a ajuda das educadoras. Ela ficou muito feliz quando me entregou a prenda.

Adoro ser mãe!

Aqui no centro ajudei os utentes a fazer as prendas e postais para oferecerem às mães. Fizeram postais ilustrados com várias flores recortadas e coladas, e com uma mensagem escrita por eles. Também fizeram um porta-chaves de fuxicos, que cada um fez e ofereceu com carinho à mãe.



Visita ao museu da Guarda



João Rosa

No dia 31 de janeiro alguns utentes viajaram para a Guarda.

Ao chegarmos, fomos beber um café ao Teatro Municipal da Guarda e depois fomos visitar 2 exposições no Museu do Paço da Cultura da Guarda.

Fomos ver pinturas a óleo muito impressionantes, a que mais me marcou foi a pintura duma mulher seminua pregada na cruz..

Depois disso fomos ver noutra sala uma exposição de origami.

Terminada a visita voltámos para o soito.

Na minha opinião tanto as pinturas como os trabalhos de origami estavam fabulosos.



Passeio a Belmonte e à Serra da Estrela



Álvaro Rojão

À semelhança de outras boas saídas do Centro Social Padre José Miguel, partimos no dia 21 de março, dia da Árvore, rumo à Serra da Estrela para um passeio pelo Parque Natural da Serra e com regresso por Belmonte.

Desfrutámos de uma pintura natural feita pela neve que caiu. Para brincar, atirámos bolas de neve uns aos outros.

De regresso fizemos uma passagem por Belmonte para visitar o Castelo e o museu dos Descobrimientos. A visita foi do agrado de todos.



Circo Cardinali



Daniel Pires

Os Clientes do Centro Social Padre Miguel tiveram, no dia 20 de abril a oportunidade de desfrutar de uma das atracões, únicas do género no país, o Circo Cardinal. Um sucesso familiar a nível nacional e internacional. Um dos elementos já foi galardoado com o Globo de Ouro de júnior, correspondente ao segundo prémio no Festival de Monte Carlo, no Mónaco.

A expressão de felicidade dos clientes era bem visível ao serem presenteados com a possibilidade de estarem presentes neste espetáculo e de

poderem assistir a um leque de grandes artistas .

Os clientes deliciaram-se com a presença em palco dos variadíssimos espetáculos circenses, principalmente com as atuações dos animais entre os quais, os pinguins, as focas e o tigre branco.

Uma curiosidade destes animais é a sua alimentação, por exemplo, cada foca com 24 anos de idade come cerca de 10 kg de peixe por dia. Incrivelmente cada tubarão come menos, apenas 3 vezes por semana.

De regresso era notório o ar de satisfação por lhes ter sido proporcionada uma tarde diferente que certamente tão cedo não irão esquecer.



Estamos todos bem... obrigado



Eduardo
Ambrósio

Meus caros amigos do jornal "Cantinho Paz e Bem", hoje vou falar-vos das atividades que desenvolvemos no CAO. Estes trabalhos são executados por todos nós, conforme as capacidades de cada um: informática, o desenho, os trabalhos manuais, a carpintaria e origami. Na olaria fazemos barro, fusing, pintura de azulejo e vitral. Naturalmente gostamos de ler um bom livro, ler o jornal ou ver um bom filme. O mérito é dado aos monitores que nos acompanham nesta instituição. Obrigado.



Olaria



Daja, Daniel

A oficina de "Olaria", já existia nas nossas anteriores instalações do precedente Centro, mas neste, temos melhores condições. Sendo o espaço mais amplo, podemos organizar melhor e aceder com mais facilidade a todo o material que está ao dispor, para dar asas à nossa criatividade. A nova arrumação, facilita-nos o trabalho, visto tudo ter o seu lugar. Os trabalhos, elaborados nesta oficina, são da criatividade de cada cliente com a devida orientação técnica, nas mais variadas matérias-primas; Nesta oficina existe uma mufla (forno) que pode atingir 1200º ...!

- Elaboramos trabalhos em:
- Barro; (molda-se, seca-se, é pintado, vai á mufla e cose-se)
- Azulejos (Pinta-se e vai a mufla para coser)
- A técnica de **fusing** (fusão de vidros, a altas temperaturas na mufla, com relevos e esmaltação)

Na minha opinião já fizemos "coisinhas jeitosas (?!)", sobretudo em barro, entre elas cinzeiros bastante bonitos e originais. E isto, é apenas o começo, mas estou a prever, que com dedicação e empenho (alma e coração), sem termos a sensação que seja simplesmente uma ocupação (uma



obrigação), mas sim, uma «arte», talvez possamos superar as nossas dificuldades através da ajuda do nosso orientador técnico Dr. Daniel.

Quanto à minha reabilitação psico-motora, posso aludir que com estas tarefas (da olaria), sinto-me mais completo e sereno, onde aprendi a trabalhar com novos materiais e novas técnicas. O trabalhar com estes materiais, aumenta-me a destreza das mãos e braços, estou-me a reabilitar fisicamente.

Portanto, depois de muitas correções, alterações e de bastante praticar, já consigo atingir um novo patamar e até tornar maleáveis essas matérias-primas. Poder executar, com mais ao menos destreza e com um resultado final aceitável (na minha opinião), foi aquilo que me propus fazer. Desta forma afino a minha técnica, e descubro outras, que se traduzem em resultados "apresentáveis" dentro das nossas limitações psicomotoras.



Um novo lar



Vitor Pereira

Com certeza que muitos já tinham ouvido falar que o centro iria sofrer obras de restauro e ampliação, só não se sabia era quando. Foram apontadas várias datas mas que devido a diversos contratempos só permitiram o início das obras em fevereiro. Foi no dia 14 de fevereiro que se fez a mudança para a adaptada hospedaria Nossa Senhora da Graça do Sabugal. As instalações tiveram de sofrer antecipadas obras de adaptação de forma a responder às necessidades dos clientes.

A expectativa era grande por parte de todos. Era sabido que a mudança implicava reestruturações nos hábitos e rotinas para permitir que tudo continuasse a funcionar.

A ausência de uma área exterior que possibilite “arejar”, é com certeza a maior ausência que os clientes denotam no novo espaço. Para colmatar este ponto, sempre que o tempo o permite, temos realizado caminhadas pelo Sabugal, dando primazia às zonas verdes ao longo do rio.

É verdade que os clientes encontraram limitações nas áreas das instalações temporárias, mas também obtiveram outras melhorias que são do agrado geral, nomeadamente no facto de todos os quartos possuírem TV e casa de banho privativa. Todos sabem que estas pequenas privações são



um pequeno mal necessário para mais tarde poder regressar ao Soito e usufruir de um novo centro totalmente remodelado, permitindo o conforto desejado.

Aponta-se que dentro de um ano estaremos de regresso ao Soito, mas como se sabe as obras têm sempre contratempos que surgem quando menos se esperam. Mas decerto com a ajuda do Padre José Miguel, tudo irá decorrer da melhor forma possível.

Em suma, após a mudança para o Sabugal, podemos fazer destes dois meses um balanço positivo com os clientes a referirem ganhos de conforto em certos aspetos e limitações de espaço por outro, constrangimentos necessárias para no regresso encontrar “um novo lar”.



7 diferenças



1- Riscas na manga do casaco; 2 - Boné na mão; 3 - Risca da camisola; 4 - Cor do gorro; 5 - Pessoa a menos; 6 - Pinheiro; 7 - Caminho reduzido.

Horóscopo



LEÃO — nascidos entre 23 de Julho a 22 de Agosto .

Os que nasceram sob o signo de Leão, mostram o orgulho e a dignidade como características marcantes da sua personalidade. Cheios de vitalidade, acolhedores, leais e honestos, gostam e precisam de constante atenção.

Os nativos de Leão possuem uma grande força de vontade, a par da grande fé e confiança que depositam neles mesmos. Eles «sabem» que nasceram para estar numa posição de liderança e autoridade, o que leva por vezes a chamarem a si o controlo de situações mesmo sem serem convidados.

De temperamento inquieto, não gostam de estar sem fazer nada, por isso desempenham várias atividades ao mesmo tempo. Impulsivos, temperamentais e extremamente generosos, preocupam-se com o bem-estar do próximo e tudo fazem por agradar àqueles que amam.

Profissionalmente são muito competentes e possuem um espírito de liderança bastante desenvolvido. Atingem o sucesso com relativa facilidade e são, por norma, pessoas bastante poderosas.

Anedotas

No hospital, diz o médico:

- O senhor é o dador de sangue?

E responde o doente:

- Não, eu sou o da dor de cabeça!

Dois litros de leite atravessaram a rua e foram atropelados. Um morreu, o outro não, porquê?

- Por que um deles era Longa Vida!

Sabem quando é que os americanos comeram carne pela primeira vez?

- Foi quando la chegou o Cristóvão co-lombo.

Para que servem óculos verdes?

- Para ver de perto.

O que é que uma impressora diz para a outra?

- Essa folha é tua ou é impressão minha?

Diz a massa para o queijo:

- Que maçada!

Responde o queijo:

- E eu ralado!

Nunca tenha uma sogra com o nome de Esperança! - Porque esperança é a ultima a morrer!

- Querida, o que é que tu preferes? Um homem bonito ou inteligente?

- Nem um, nem outro. Tu sabes que eu só gosto de ti

Qual é o contrário de Skate?

Molhei-te!